

10月 給食献立表

令和7年10月 〔昼食〕

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		 ひき肉のふんわり親子丼 ツナマヨひじき みそ汁 (にんじん・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス)	 きのことべーコンの和風パゲティ ごまドレサラダ コンソメスープ オレンジ	 ごはん 煮魚 納豆和え みそ汁 (じゃがいも・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ 厚揚げとわかめのスープ カップゼリー (りんご)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
 ごはん お月見つくねの照り焼き キャベツとコーンのソテー みそ汁 (ほうれんそう・にんじん) りんご	 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ ピーチゼリー	 食パン じゃがいものカントリー煮 マカロニサラダ スープ (たまねぎ・グリーンピース) ヨーグルト (ブルーベリージャム)	 ごはん ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのおひたし みそ汁 (麴・キャベツ) オレンジ	 そぼろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁 (わかめ・たまねぎ) マスカットゼリー	 ごはん 鶏じゃが トマトとコーンおかかマヨ和え みそ汁 (にんじん・切干大根) バナナ

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



マスカットゼリー



ピーチゼリー



カップゼリー
(りんご)



カップゼリー
(ラフランス)



バナナ



りんご



オレンジ



ヨーグルト
(ブルーベリージャム)



カップヨーグルト
(ソファール)